

アウトドア  
ヨガ祭  
2019  
アースビレッジ in 中之島  
Outdoor YOGA Festa  
in Nakanoshima

アウトドアヨガ祭りは  
ヒトとソトを繋げるヨガイベントです

# International Day of Yoga 国際ヨガDAY 2019 in 大阪

太陽の塔と一緒にヨガをしよう!

## 2019.6.16 SUN

10:30~11:30(9:45受付開始)

**参加費無料**

※万博記念公園への入場は9:30からとなります

※入園料250円・小中学生70円は各自別途



### 参加方法

キーワードは「太陽」

体のどこかに「太陽」を付けてご参加ください

太陽に感謝しよう!

### MEET SUN YOGA

太陽の塔に見守られながら「生命の源」  
である太陽への感謝をヨガで表現します

※ヨガマットは持参ください・園内に更衣室はありません



※入園料は別途お支払いください ※年齢・性別・国籍問わずどなたでもご参加いただけます ※レジャーシート・バスタオル・ヨガマット等は持参ください ※雨天決行となりますので雨具をご持参ください

### 6月21日は国際ヨガDAY

最も太陽が高く昇る夏至の時期、6月21日を「International Day of Yoga (国際ヨガの日)」として、2014年に国連によって制定されました。この日はヨガの恩恵に感謝しながら世界中の人々がヨガを楽しみます。

日本でも2016年に大阪城公園西の丸庭園で国際ヨガDAYの祝賀イベントとして「1000人ヨガ」が開催されました。

その後も京都(平安神宮)、神戸(メリケンパーク)へと会場が変遷し、今年は6月23日(日)に奈良(平城京)にて開催されます。

大阪でも「1000人ヨガ」を継承し、2016年以降も毎年「大阪城ヨガ」として開催を続けてきましたが、今年はより一層、大阪でのヨガ文化を広く深く根差すとともに、ヨガが私たちにとってあたり前の健康文化となるよう「大阪城」を飛び越えて、関西のシンボルである万博記念公園の「太陽の塔」広場に場所を移し、大阪ならではのヨガイベントを開催します。



■開催場所: 万博記念公園太陽の広場 ■最寄駅: 大阪モノレール「万博記念公園駅」または「公園東口駅」※詳しくは万博記念公園公式ホームページをご覧ください【HP】<https://www.expo70-park.jp/>  
◆主催・運営: アウトドアヨガ祭実行委員会 [info@outdoor-yoga-japan.com](mailto:info@outdoor-yoga-japan.com) <http://outdoor-yoga-japan.com> ◆共催: 万博記念公園マネジメント・パートナーズ