

第 5 回アウトドアヨガ祭り企画書

1 プログラムの名称：第 5 回アウトドアヨガ祭りwithアースビレッジ

2 申請団体名：アウトドアヨガ祭り実行委員会 代表者名：珠数孝（生活ヨガ研究所）

3 プログラムの目的等

①活動を始めることとなったきっかけ。

2011 年 3 月よりスタートしたリバーサイドヨガの活動は、水都大阪推進委員会の「恒常的な水辺の賑わい創出事業」に採択され、（１）一年を通じて中之島公園を中心にアウトドアでヨガレッスンをを行うこと、（２）年に 2 回程度のコンセプトイベントを開催することで水辺の恒常的な賑わいを創出することとしています。

アウトドアヨガ祭りは 2011 年 10 月に第 1 回が実施され、以降昨年まで 3 回を開催しています。

このイベントの趣旨としては「恒常的な賑わい創出」に合わせて、「もっと人と街が好きになる」「心身そして社会的な健康を創出するきっかけづくり」としています。

都会の喧騒の中、大阪のビジネスの中心の日常の景色が、ヨガという活動を通じてその場がそのまま自らの癒しの空間となることを知ってもらうことで、ストレスの低減につながり、合わせて大阪の屋外空間の魅力を国内外に広くお伝えできる活動となっています。

初年度より、心身の健康をより深く感じていただくためのマーケットもヨガエリアと合わせて併設しており、3 年目よりマーケットエリアを「アースビレッジ」と名称を付けて開催しています。

②活動の目標

ヨガ祭り活動を通じて、ご参加された方の過ごす屋外空間や公共スペースが「心地よい」ものであると感じて下さる方が増えることが願いです。そして、自らの健康や癒しを目的に、エネルギーとコストを掛けて遠くへ行くことなく、自分の慣れ親しんだ毎日の景色の中でも十分な心地よさを感じることができることを多くの方に知ってもらいたいのです。

そうした活動を継続していくことで、大阪の水辺を含めた、屋外空間の魅力が国内外に情報として広く発信され、大阪を訪れる目的の一つとしての新たな観光資源となることを目標としています。

③アウトドアヨガ祭り実行委員および生活ヨガ研究所のこれまでの取り組み

[通年]

2011年3月～ リバーサイドヨガ（中之島公園芝生広場、八軒家浜）

2014年4月～ まちなかビーチで新体験 ヨガプログラム（大阪府都市魅力課関連）

[イベント]

2011年10月 第1回リバーサイドヨガフェスタ（単独）

2011年10月 第1回アウトドアヨガ祭り（単独）

2012年9月 第2回リバーサイドヨガフェスタ（水都大阪フェス内にて）

2012年10月 第2回アウトドアヨガ祭り（単独）

2013年9月 第1回リバーサイドヨガナイト（単独）

2013年10月 第3回リバーサイドヨガフェスタ（水都大阪フェス内にて）

2013年10月 第3回アウトドアヨガ祭りとアースビレッジ（単独）

2014年3月 ハッピーアースデイ大阪 久宝寺緑地 ヨガプログラム

2014年5月 茨木音楽祭 茨木神社ヨガプログラム

2014年9月 inochi 未来博にてヨガプログラム実施（プレ・アウトドアヨガ祭り）

2014年10月 第4回リバーサイドヨガフェスタ

2014年10月 第4回アウトドアヨガ祭り開催

2015年3月 ハッピーアースデイ大阪・久宝寺緑地 ヨガプログラム

[予定]

2015年10月（予定） リバーサイドヨガフェスタ（ヨガプログラムのみ）

2015年10月24,25日（土日） アウトドアヨガ祭り（複合プログラム）

4 今年のアウトドアヨガ祭りプログラムの内容

①テーマ

メインテーマ「恒常的な賑わいの創出のきっかけづくり」

継続コンセプト「人も街も好きになる」

2015年のスローガン「あれもこれもヨガやねん(仮)」

これまで継続してきたテーマとイベントコンセプトを実現するイベントとします。

そのために本年度のスローガンを設定し、より中之島公園と言う屋外空間の魅力を伝えることができる工夫をヨガおよび健康と環境を組み合わせ盛込みます。

②プログラム

- ヨガプログラム（音楽あり）
- マーケット提供（飲食、物販、施術系サービス）
- 健康関連、環境関連の講座
- 水上プログラム（スタンドアップパドル、小型舟クルーズ）

③ゾーニング

中之島公園剣先～芝生エリア～阪神高速道路高架下を活用

- 芝生エリアはヨガレッスンを3～5エリア設け、終日レッスンプログラムを提供する
- 阪神高速道路高架下では飲食やサービス、講座プログラムなどを提供する

④規模

予想来場者数 3000 名

ヨガ参加者数 2000 名

マーケットエリア出店数 30 店舗 (1 日) 約 200 m²

ヨガゾーン使用面積 500～1000 m²

6. 主催者情報

アウトドアヨガ祭り実行委員会

代表 珠数 孝

〒540-0031 大阪府中央区北浜東 1-29-702 (生活ヨガ研究所内)

メール : info@outdoor-yoga-japan.com

ホームページ : <http://www.outdoor-yoga-japan.com/>

電話 : 06-6949-3553

代表者情報

氏名 珠数孝

勤務 生活ヨガ研究所 〒540-0031 大阪府中央区北浜東 1-29-702

電話 06-6949-3553

メール info@seikatuyoga.com

これまでの取り組み

第4回アウトドアヨガ祭り（2014年10月）の様子



ファイナル 200人ヨガ



椅子ヨガ（健常者も参加可能）



キッズヨガ



ステージの活用（お話し会、演奏会など）





水上プログラム（小型船にてキールタン）

全体の様子





ヨガレッスンの風景





マーケットエリアの様子