

報道関係者 各位

プレスリリース

## 【アウトドアヨガ祭り 2016 を開催します】

アウトドアヨガ祭り実行員会は、2016年10月8日（土）・9日（日）、中之島公園 芝生広場にて『アウトドアヨガ祭り 2016』を開催します。

心身そして社会的な健康のきっかけづくりを目的とし、ヨガを通して自分の心や身体と向き合い、都会の自然の素晴らしさを感じてみようというコンセプトの、日本最大規模のアウトドアヨガイベントです。

### ■ イベント概要

- 名 称 : アウトドアヨガ祭り 2016  
日 時 : 2016年10月8日（土）・9日（日）の2日間  
会 場 : 中之島公園 芝生広場（大阪市北区中之島1丁目）  
URL : <http://www.outdoor-yoga-japan.com>  
内 容 : ①すべての人が楽しめる多彩なヨガクラスの開催  
②人と地球にやさしいマーケット「アースビレッジ」の開催  
③親子で楽しめるワークショップやステージ企画  
④ヨガウェアのフリーマーケット「まだまだマーケット」 他

### ■ 団体概要・連絡先

- 団体名 : アウトドアヨガ祭り実行委員会  
代表者 : 実行委員長 珠数 孝（じゅず たかし）  
所在地 : 大阪府中央区北浜東1-2-9  
生活ヨガ研究所内  
連絡先 : TEL 06-6949-3553 FAX 06-6949-3554  
[info@outdoor-yoga-japan.com](mailto:info@outdoor-yoga-japan.com)



活動内容: 2011年よりアウトドアヨガ祭りを開催。「人も街も好きになる」「やっぱ外やねん!」をテーマに、ヨガや遊びを通じて人とのふれあいや屋外の空間で過ごす楽しみを知ってもらいイベントづくりに取り組んでいます。

## ■ イベントの様子



### ● 40以上の多彩なヨガクラス

中之島公園いっぱいにはヨガの風景が。初心者対象のヨガ、親子で楽しめるヨガ、高齢者や障がいのある方・車椅子の方も楽しめる椅子ヨガやハンディキャップヨガなど、多様な層に対応したクラスを実施しています。



### ● 男性も初心者も！

昨年のヨガ参加者数約2400名。20代から70代の男女が参加しました。男性参加者の割合が20%、ヨガ初心者の割合が40%を占めるイベントとして、ヨガ経験者だけでなく、誰でも参加できることを趣旨としています。



### ● 一日楽しめるイベント

マーケットエリア「アースビレッジ」では、身体にやさしいフードや手作り雑貨などのショップが多数出店されます。親子で楽しめるワークショップやステージ、ヨガウェアのフリーマーケット「まだまだマーケット」も開催。

### 募集しています！

アウトドアヨガ祭りは、イベント趣旨に賛同くださる皆様からの協賛金やボランティアスタッフの協力にて運営しています。

個人協賛・企業協賛、当日のボランティアスタッフおよびヨガマットの寄付などを募集しております。詳しくはWEBサイトにて。

<http://www.outdoor-yoga-japan.com>